

Согласовано



директор

Топтыгинская ОШ

Большакова Л.М./

МЕНЮ

25 октября 2022 г.

7-10 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	16,29	5,9	17,9	35,9	319
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	3	1,1	19,7	100
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	31	13,50	7,3	9,2		114
		ТОМАТ СВЕЖИЙ (ИЛИ СОЁНЫЙ) В НАРЕЗКЕ	111	20,56	1,1	0,2	3,6	23
2008		ЙОГУРТ ПОРЦИОННЫЙ	100	24,30	1,9	1,5	2,9	47
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	220	6,89	1,1	0,2	22,4	102
Итого				84,76	20,3	30,1	84,5	705
Всего				84,76	20,3	30,1	84,5	705

повар

Евстигнеева О.Н.